

Tijdens de bijeenkomsten staat er gratis koffie en thee klaar. Na afloop is er tot 23.00 uur gelegenheid om in de kantine van het Kulturhus wat na te praten en wat te drinken. Deze kosten zijn voor eigen rekening. We hopen u te ontmoeten in het Kulturhus!

Lilian Wolthuis-Droste

Organisator NAH-bijeenkomsten Hengelo (voorheen Cerebraal)
onderdeel van de vereniging Hersenletsel

brein-074@ziggo.nl

telefoon 074 - 277 82 46



hersenletsel.nl

Opmaak en print is gesponsord door InteraktContour.

InteraktContour
verder met hersenletsel



Hersenletsel?

Lotgenotencontact in Hengelo

Hersenletsel.nl is een vereniging voor mensen die zijn getroffen door hersenletsel. Mensen die het zelf is overkomen én de mensen om hen heen. Hersenletsel.nl helpt hen de regie op het leven zo goed mogelijk terug te krijgen na het oplopen van hersenletsel. Dat doen we op verschillende manieren: van het bieden van informatie tot het organiseren van informatiebijeenkomsten. We ontwikkelen diverse hulpmiddelen, bieden behandeling en verzorging en helpen de kwaliteit van zorg en opvang te verbeteren. Zo behartigen we de belangen van onze 6.000 leden.

Lotgenotencontact en informatiebijeenkomsten

Hersenletsel.nl heeft 11 regionale afdelingen, ook bij u in de buurt. Wij verzorgen regelmatig praktische informatiebijeenkomsten over allerlei aspecten van hersenletsel. Maar ook organiseren we middagen en avonden waarop u andere mensen met hersenletsel kunt ontmoeten en ervaringen kunt uitwisselen. <http://www.hersenletsel.nl/hersenletsel-nl/regionale-afdelingen/overijssel.html>

Hersenletsel- bijeenkomsten in Hengelo

In Hengelo bieden wij mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) een plek waar zij hun ervaringen kunnen delen en kennis kunnen opdoen. Vanaf 1 januari 2016 worden deze bijeenkomsten georganiseerd door Lilian Wolthuis- Droste (NAH- ervaringsdeskundige) en haar echtgenoot Benno Wolthuis.

Lilian: 'Mensen die te maken hebben met NAH hebben vaak veel vragen. Het helpt om ervaringen, vragen en onzekerheden te delen met lotgenoten. In de bijeenkomsten worden verhalen van ervaringsdeskundigen

en naasten afgewisseld met informatie door professionals. Meer inzicht maakt NAH-problematieken vaak beter hanteerbaar. We gaan in op de beperkingen die mensen door NAH kunnen ervaren, maar kijken vooral ook naar mogelijkheden die nog open liggen. We willen een afwisselend programma organiseren, waarin de belastbaarheid, wensen en behoeften van de groep zeker mee genomen zullen worden. Heeft u suggesties? Laat het ons weten via ons mailadres brein-074@ziggo.nl

Hoe ziet een NAH-bijeenkomst in Hengelo eruit?

Een keer in de twee maanden organiseren we een bijeenkomst. Daarin wisselen de bezoekers ervaringen uit en krijgen ze informatie over een onderwerp dat gerelateerd is aan hersenletsel. Na een interactieve presentatie door een deskundige wordt de groep gesplitst in een groep van ervaringsdeskundigen en een groep betrokkenen. Zo kunnen mensen in een veilige omgeving met elkaar praten over wat hen specifiek bezig houdt. Daarna komt de hele groep weer samen en worden leermomenten besproken. Als er geen gastspreker aanwezig is bieden we een andere activiteit. We proberen in het aanbod een goede balans te bieden tussen lichaam en hoofd.

Locatie en data

De bijeenkomsten vinden plaats in het Kulturhus, Henri Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo, telefoon: 074 - 278 01 81. U bent van harte welkom op de volgende data, tussen 19.30 tot 21.30 uur.

- 19 januari 2016
- 22 maart 2016
- 17 mei 2016
- 20 september 2016
- 15 november 2016

In juni 2016 plannen we nog een daguitje (datum volgt)